

Effekten af CykelScore

CykelScore er en vedvarende cykelkampagne, der får 7% flere børn til at cykle, hvor de tidligere blev kørt i skole. Der er en tilbagebetalingstid på 6 år, og kommunerne opnår en række ekstra gevinster. Kombinationen af et kampagnekoncept, hardware og software udgør et koncept i øjenhøjde med cyklisterne og sikrer en fastholdelse mange år frem.

Projektleder Troels Andersen, Odense Kommune
ta@odense.dk

Direktør Christian Kofoed, Kofoed & Co
christian@kofoed.co

Hvad er CykelScore

CykelScore er en kombination af motion, fællesskab og konkurrence. Skoleelever og ansatte motiveres til at cykle mere, og de deltager i konkurrencer om forskellige præmier.

Som deltager i CykelScore scorer man point på cyklen ved at registrere sine cykelture. På den måde deltager man automatisk i venskabelige konkurrencer med andre deltagere. Med en chip på cyklen registreres deltagerens cykeltur automatisk,

når cyklen passerer et fysisk checkpoint. Med app'en kan man checke ind ved både fysiske og virtuelle checkpoints via sin smartphone.

Hver cykeltur tæller som et lod i de virtuelle lodtrækninger om præmier. Jo oftere deltagerne cykler, jo større chance har de for at vinde.

Deltagerne har deres egen CykelScore profil og kan altid se egne cykelture og samlede score i app'en eller på CykelScore hjemmesiden. Her er det også muligt at følge med i konkurrencer, læse nyheder, orientere sig om checkpoints og sammenligne scorer med andre deltagende cyklister, så der på en sund måde kan konkurreres med og mod hinanden på kryds og tværs.

CykelScore findes i dag i 6 kommuner, og snart kommer mindst 4 nye med.

Odense Kommunes anvendelse af CykelScore

Odense Kommune ønskede at implementere CykelScore på nogle af skolerne, da børn er det primære fokus i Cyklisternes By. Kommunen har opdelt de 33 folkeskoler i 3 regioner, og CykelScore blev implementeret i Region Syd. Hensigten er, at positive resultater kan medføre, at CykelScore skal udbredes til alle folkeskoler i Odense Kommune. Region Syd indeholder 10 skoler.

CykelScore blev implementeret sidst i august 2014. Der blev lavet opstartsevents på alle skolerne, hvor hvert barn modtog en chip og en informationsfolder. Der var hjælpere til at få chippen monteret og til at eleverne kunne oprette en deltagerprofil på www.cykel-score.dk.

Derudover er der etableret 20 virtuelle checkpoints rundt om i byen.

På 8 af skolerne er der ophængt inforskærme, som viser realtidsdata fra CykelScore. Det er bl.a., hvem der senest har cyklet, forskellige ranglister, nyheder, aktuelle konkurrencer, integration med Cyklisternes Bys Instagramprofil m.m.

I perioden frem til 1. maj 2015 er der gennemført 3 større konkurrencer under med 4 aldersinddelte præmieudtrækninger hver gang. I alt er der i perioden uddelt 249 præmier til individuelle vindere. Derudover har der i hver af månederne februar, marts og april kørt klassekonkurrencer, hvor en klasse på hver af de 10 skoler hver måned har kunnet vinde præmier til alle cyklister i klassen.

Der er i perioden frem til 1. maj 2015 udsendt 7 nyhedsbreve foruden 10.000 løbende statusmails med data om deltagerens indsats i CykelScore.

Der er også løbende kommunikeret via flyers til skolernes Intranets og hjemmesider samt via posts og nyheder på de

Figur 1. Chippen sættes fast på egerne.





Figur 2. Checkpointet aflæser chippen, når man cykler forbi.

sociale platforme Facebook, Instagram og LinkedIn.

Evaluering af CykelScore i Odense

Evalueringen er baseret på undersøgelser af elevernes transportvaner i uge 15 i henholdsvis 2014 og 2015. En tilfældig klasse på hvert klassetrin på alle skoler blev udvalgt som stikprøve. Alle børn har ved håndsoprækning angivet deres transportmiddel til og fra skole.

Ved at sammenligne udviklingen på 1 år kan effekten af CykelScore opgøres som differencen på skolerne med CykelScore set i forhold til differencen på de 24 øvrige skoler. De 24 skoler uden CykelScore fungerer altså som kontrolgruppe til korrektion af almindelige ændringer som følge af øvrige faktorer såsom ændringer i trafiksanering, vejforhold mv.

Effekten efter godt ½ års drift er, at CykelScore øger antallet af børn, der går og cykler til skole med 7%. Odense Kommunes målsætninger går på andelen af gående og cyklende børn samlet set, så der kan godt have været tale om en større stigning af cyklisterne, men det er i så fald børn, som tidligere gik.

For perioden ultimo august 2014 – juli 2015 viser data at:

- 2.224 elever deltager (40% af eleverne)
- 124.632 ture er der samlet set cyklet til skole

- Eleverne cyklede 7% ekstra ture til egen skole på hverdage
- Eleverne cyklede 21% ekstra ture til andre checkpoints og egen skole på andre dage
- 1,5 km er en gennemsnitstur for børnene i Odense
- 226.990 kilometer er der cyklet i alt i perioden
- 54.006 er ekstra kilometer cyklet.

Stigningen på de 7% betyder, at i en gennemsnitlig skoleklasse med CykelScore i Odense er der 1 ekstra elev i hver klasse, som går eller cykler til og fra skole hver dag. Samtidig svarer de 28% flere cyklede ture til, at 3 elever i hver klasse cykler ekstra ture til andre checkpoints eller til egen skole på helligdage, i weekender og ferier.

Etableringen af CykelScore har kostet 120.000 kr. pr. skole og ca. 15.000 i årligt driftsabonnement. I et 10 årigt perspektiv vil det i alt koste 2.700.000 kr. at etablere og drive CykelScore.

I den 10 årige periode vil være kørt mindst 648.072 ekstra kilometer.

Figur 3. Aktiviteter og hitlister vises på skolerens skærme.

Den sundhedsøkonomiske gevinst er jf. Transportministeriets Nationale Cykelstrategi 6,8 kr./km. Prisen for hver ekstra kørt kilometer vil være 4,16 kr., mens den samlede økonomisk værdi for Odense Kommune er 4,4 mio. kr. Dermed er gevinsten 1,7 mio. kr., og investeringen er tjent hjem på 6 år. Dette gør CykelScore til en meget god investering. Andre kampagner har svært ved at dokumentere samme effekt.

Der forventes en række øvrige effekter af CykelScore:

- Effekten forventes at stige efter det første ½ år
- Reduceret risikoen for overvægt og livsstilssygdomme senere i livet
- Understøtter skolereformens krav om 45 minutters daglig bevægelse
- Cykling øger koncentrationen og indlæringen.

